

# José de Jesús Vilchis Saldívar

## Entrenador de fútbol · Dirección Técnica

«El fútbol es mi vocación; la tecnología, mi ventaja.»

✉ yosoy@jesusvilchis.com ☎ +52 56 4418 7991 🌐 profe.jesusvilchis.com 🚩 Español / Inglés · Mexicana

📍 Residencia: Ciudad de México ★ Nac.: 10/ago/1988 · Estado de México, MX 🕒 37 años

### Objetivo profesional

Llegar a **dirigir en el fútbol profesional**. Hoy desarrollo mi carrera en el fútbol formativo y amateur, en formación constante, construyendo una metodología propia que combina la **gestión humana del jugador** con la **tecnología y el análisis de datos**. Cada equipo que dirijo, cada certificación y cada partido son un paso hacia esa meta.

### Perfil profesional

Entrenador de fútbol con **2 años en fútbol formativo** y **5 años en fútbol amateur**, e **ingeniero en desarrollo de software**. Mi enfoque integra la disciplina táctica y la formación humana del deporte con el uso estratégico de la tecnología —videoanálisis, estadística, IA y herramientas que yo mismo programo— para maximizar el potencial de cada jugador y del equipo.

Estoy convencido de que la base de todo buen rendimiento es el **manejo emocional y mental del jugador**: un vestidor sano, jugadores comprometidos y felices, en un ambiente donde todos tienen voz, son escuchados y son importantes. Mi misión va más allá de la técnica: formar atletas inteligentes y resilientes, y aportar una visión innovadora al fútbol mexicano.

### Experiencia profesional

#### Entrenador de fútbol — RAFE Sports

2025 - Actualidad

Categorías infantil y juvenil

- ▶ Diseño y ejecución de programas y planes de entrenamiento por categoría y objetivo.
- ▶ Dirección y gestión de equipos en torneos y competencias.
- ▶ Uso de videoanálisis y métricas de rendimiento para la retroalimentación y el desarrollo.

#### Entrenador formativo (voluntario) — Tlali · Academia sin fines de lucro

2024 - Actualidad

- ▶ Formación de niños y jóvenes sin posibilidad de pagar una academia, como labor social.
- ▶ Entrenamientos enfocados en fundamentos técnicos, valores y un ambiente de aprendizaje positivo.
- ▶ Redacción de guías y contenido para acompañar a padres y familias en la formación de sus hijos.

#### Fútbol amateur

5 años de experiencia

- ▶ Etapa que consolidó mi vocación y me motivó a profesionalizar mi pasión.
- ▶ Aprendizaje de campo: lectura de juego, gestión de grupo y construcción de un vestidor sano.

#### Director Comercial y de Transformación Digital — Normandia Web

2018 - 2025

- ▶ Liderazgo de equipos de alto rendimiento y gestión de proyectos con metodologías ágiles.
- ▶ Origen de mi enfoque tecnológico: análisis de datos, liderazgo por objetivos y comunicación efectiva que hoy aplico directamente en la cancha.

## Credenciales y licencias

### Licencia D — Dirección Técnica · FMF

Introducción al fútbol de iniciación — Sistema Nacional de Formación. 20 h, en línea.

Matrícula: 2025-DTLD-01601 Exp: 19/09/2025

Vigencia: 31/12/2028

Verificación FMF: [certs.fmf.mx/validate/e1760ce6...](https://certs.fmf.mx/validate/e1760ce6...)

### Licencia C — FMF · en curso

Siguiente nivel del Programa de Formación en Dirección Técnica, actualmente en proceso.

## Formación académica

- **Ingeniería en Desarrollo de Software** — tecnología aplicada al análisis y mejora deportiva.
- **Lic. en Tecnologías de la Información** — UNITEC (2013).
- **Técnico en Electrónica Industrial** — CONALEP (2007).

HABILIDADES BLANDAS · PLATZI

Inteligencia emocional

Síndrome del impostor

Gestión del tiempo

Productividad

Creatividad e innovación

## Filosofía y metodología

«Creo en un fútbol que equilibra la pasión y el método. Formo jugadores que no solo dominen la técnica, sino que entiendan el juego. La tecnología nos ayuda a decidir mejor, pero el corazón y la disciplina son el motor.»

MIS SEIS PILARES DE TRABAJO

### Planificación táctica

Entrenamientos con una visión de juego clara, adaptados a cada categoría y objetivo.

### Liderazgo y gestión

Cohesión, disciplina y valores para construir equipos resilientes y unidos.

### Tecnología y datos

Videoanálisis y métricas para optimizar la estrategia y acelerar el desarrollo.

### Desarrollo de talento

Fútbol base centrado en la formación integral: técnica, inteligencia de juego y carácter.

### Comunicación efectiva

Conectar, motivar y dar retroalimentación a jugadores, cuerpo técnico y familias.

### Visión propositiva

Un fútbol valiente y organizado (p. ej. salida Lavolpeana) para dominar el juego.

## Manejo emocional y mental

Lo más importante al dirigir un equipo es el trabajo mental y emocional del jugador. **Antes que la táctica está la persona.**

- › **Gestión del grupo** — cada jugador se siente parte, escuchado y valorado.
- › **Disfrutar el juego** — la alegría como motor del aprendizaje.
- › **Equilibrio en la cancha** — cuidar lo mental y emocional en entrenos y partidos.
- › **Manejo de la frustración** — convertir las crisis en aprendizaje y resiliencia.
- › **Estabilidad primero** — un jugador estable aprende mejor.

## Tecnología e IA aplicadas

Como ingeniero en software, no solo uso la tecnología: **la creo**, para decidir mejor y acelerar el desarrollo.

- › **Herramientas a la medida** — programo mis propios sistemas de seguimiento y automatización.
- › **Videoanálisis** — lectura de partidos para corregir con evidencia.
- › **Estadística y rendimiento** — métricas para decisiones objetivas.
- › **IA aplicada** — procesamiento de video y datos para detectar patrones.
- › **Datos y scouting** — sistemas para organizar y seguir el desarrollo.

## ■ Formación complementaria

### Táctica y estrategia

Trabajo ofensivo/defensivo (R. La Volpe)

Análisis de entrenamiento (Zenith)

Sistema 1-4-4-2 (Zenith)

Balón parado (ABP)

### Desarrollo y fútbol base

Entrenamiento formativo (Zenith)

Talento joven (Zenith)

Entrenamiento condicional (Zenith)

### Tecnología y liderazgo

+40 cursos en tecnología (Platzi)

Liderazgo y gestión de equipos

Software de videoanálisis

Gestión de proyectos deportivos

### Lecturas que aplico

El arte de la guerra

Hábitos atómicos

El caballero de la armadura oxidada

Los 4 acuerdos

El poder del ahora

Inquebrantables

## ■ Compromiso social

Colaboro como **entrenador voluntario en Tlali**, academia sin fines de lucro que forma a niños y jóvenes que no pueden pagar una academia. El fútbol es una herramienta de desarrollo, disciplina y oportunidad. Además **escribo guías para padres y familias** para acompañarlos en la formación de sus hijos —p. ej. «**Cómo no arruinar la infancia de su hijo en la cancha**».

#### ENLACES Y VERIFICACIÓN

**Sitio** [profe.jesusvilchis.com](http://profe.jesusvilchis.com)

**Platzi** [platzi.com/p/jesus161088](https://platzi.com/p/jesus161088)

**WhatsApp** [wa.me/525644187991](https://wa.me/525644187991)

**Licencia D (FMF)** [certs.fmf.mx/validate](https://certs.fmf.mx/validate)

Actualizado en junio de 2026